

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Айская СОШ»)**

Адрес 659635 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с. Ая, ул. Школьная, 11  
электронной почты [aja70@mail.ru](mailto:aja70@mail.ru).

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол от 29.08.2022 г. № 2

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
Приказ от 31.08.2022 г. № 237

С.В. Ольгезер

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Айская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. с изменениями и дополнениями;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 11.02.2022 г.)

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, Приказ Минобрнауки России от 6 октября 2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (ред. от 11.12.2020 г.);

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (в ред. приказов Минобрнауки России от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577, Минпросвещения России от 11.12.2020 г. № 712);

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г., 11 декабря 2020 г.);

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;

Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;

Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа»;

Учебным планом Школы на 2022-2023 учебный год.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах – 34 учебные недели,
- во 2-4, 5 классах – 34 учебных недели,
- во 6-8, 10 классах – 35 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1 и 5 классов; для обучающихся 2-4 и 6-11 классов – шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем - воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

*1 класс:*

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
-------------------------	------------------------	---------------------------	----------------------------------

I четверть	02.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	10 недель
	13.02.2023	19.02.2023	Дополнительные каникулы
IV четверть	03.04.2023	25.05.2023	7,5 недель
Итого за учебный год			33 недели

**2-4 классы:**

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	01.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	10,5 недель
IV четверть	03.04.2023	31.05.2023	8 недель
Итого за учебный год			34 недели

**5 класс:**

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	02.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	10,5 недель
IV четверть	03.04.2023	31.05.2023	8 недель
Итого за учебный год			34 недели

**6-8 классы:**

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	02.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	11 недель
IV четверть	03.04.2023	31.05.2023	8,5 недель
Итого за учебный год			35 недель

**9 класс:**

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	01.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	10,5 недель
IV четверть	03.04.2023	25.05.2023	8 недель
Итого за учебный год			34 недели

**10 класс:**

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	02.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	11 недель
IV четверть	03.04.2023	31.05.2023	8,5 недель
Итого за учебный год			35 недель

**11 класс:**

<b>Учебные четверти</b>	<b>Начало четверти</b>	<b>Окончание четверти</b>	<b>Количество учебных недель</b>
I четверть	01.09.2022	28.10.2022	8 недель
II четверть	07.11.2022	28.12.2022	7,5 недель
III четверть	09.01.2023	23.03.2023	10,5 недель
IV четверть	03.04.2023	25.05.2023	8 недель
Итого за учебный год (без учета ГИА*)			34 недели

**Продолжительность каникул**

<b>Каникулы</b>	<b>Продолжительность</b>	<b>Количество календарных дней</b>
Осенние	29.10.2022 - 06.11.2022	9
Зимние	29.12.2022 - 08.01.2023	11
Дополнительные каникулы для 1 класса	13.02.2023 - 19.02.2023	7
Весенние	24.03.2023 - 02.04.2023	10
<b>Всего в 1 классе</b>		<b>37</b>

во 2-11 классах		<b>30</b>
Летние	01.06.2023 - 31.08.2023	92

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в две смены.

2.10. Начало учебных занятий в 1-х, 2б, 3-4 класса начинается в понедельник в 8.40 ч., во вторник-субботу в 9.10 ч., во 2а и 2в в 14.10 ч., в 5-11 классах начинается в понедельник в 8.30 ч., во вторник-субботу с 9.00 ч. с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- учебные занятия проводятся только в 1 смену;

- облегчённый учебный день в середине учебной недели;

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза;

- продолжительность урока во 2-м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков.

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков.

- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

- для обучающихся 10–11-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

### **Понедельник**

#### ***1 класс***

***Классный час – 8.40 – 9.15 (15 минут)***

#### **сентябрь-октябрь**

1. 09.30 - 10.05 (25 мин. – динамическая пауза)
2. 10.30 - 11.05 (25 мин. – динамическая пауза)
3. 11.30 - 12.05

#### **ноябрь - декабрь**

***Классный час – 8.40 – 9.15 (15 минут)***

1. 09.30 - 10.05 (25 мин.)
2. 10.30 - 11.05 (25 мин. – динамическая пауза)
3. 11.30 - 12.05 (25 мин. – динамическая пауза)
4. 12.25 – 13.00

январь- май

**Классный час – 8.40 – 9.20 (10 минут)**

1. 09.30 - 10.10 (20 мин.)
2. 10.30 - 11.10 (20 мин. – динамическая пауза)
3. 11.30 - 12.10 (15 мин.)
4. 12.25 - 13.05 (10 мин. – динамическая пауза)
5. 13.15 - 13.55

**Вторник – суббота**

**1 класс**

**сентябрь-октябрь**

4. 09.10 - 09.45 (20 мин.)
5. 10.05 - 10.40 (25 мин. – динамическая пауза)
6. 11.05 - 11.40

**ноябрь - декабрь**

5. 09.10 - 09.45 (20 мин.)
6. 10.05 - 10.40 (25 мин. – динамическая пауза)
7. 11.05 - 11.40 (25 мин. – динамическая пауза)
8. 12.05 – 12.40

январь- май

6. 09.10 - 9.50 (15 мин.)
7. 10.05 - 10.45 (20 мин.)
8. 11.05 - 11.45 (20 мин. – динамическая пауза)
9. 12.05 - 12.45 (15 мин. – динамическая пауза)
10. 13.00 - 13.40

**2б, 3, 4 классы**

**Понедельник**

<b>Классный час</b>	<b>8.40-9.20</b>
<b>1 урок</b>	<b>9.30 – 10.10</b>
<b>2 урок</b>	<b>10.30 – 11.10</b>
<b>3 урок</b>	<b>11.30 – 12.10</b>
<b>4 урок</b>	<b>12.25 – 13.05</b>

**Вторник – суббота**

<b>1 урок</b>	<b>9.10 – 9.50</b>
<b>2 урок</b>	<b>10.05 – 10.45</b>
<b>3 урок</b>	<b>11.05 – 11.45</b>
<b>4 урок</b>	<b>12.05 – 12.45</b>
<b>5 урок</b>	<b>13.00 – 13.40</b>
<b>6 урок</b>	<b>13.55 – 14.35</b>

**2а, 2в классы**

**Понедельник – суббота**

<b>1 урок</b>	<b>14.10 – 14.50</b>
<b>2 урок</b>	<b>15.10 – 15.50</b>
<b>3 урок</b>	<b>16.00 – 16.40</b>
<b>4 урок</b>	<b>16.50 – 17.30</b>
<b>5 урок</b>	<b>17.40 – 18.20</b>

**5-11 классы**

### **Понедельник**

<i>Класный час</i>	<b>8.30-9.10</b>
<i>1 урок</i>	<b>9.20 – 10.00</b>
<i>2 урок</i>	<b>10.20 – 11.00</b>
<i>3 урок</i>	<b>11.20 – 12.00</b>
<i>4 урок</i>	<b>12.15 – 12.55</b>
<i>5 урок</i>	<b>13.05 – 13.45</b>
<i>6 урок</i>	<b>13.55 – 14.35</b>

### **Вторник - суббота**

<i>1 урок</i>	<b>9.00 – 9.40</b>
<i>2 урок</i>	<b>9.55 – 10.35</b>
<i>3 урок</i>	<b>10.55 – 11.35</b>
<i>4 урок</i>	<b>11.55 – 12.35</b>
<i>5 урок</i>	<b>12.50 – 13.30</b>
<i>6 урок</i>	<b>13.45 – 14.25</b>
<i>7 урок</i>	<b>14.35 – 15.15</b>

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.45 ч. до 15.00 ч.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

<b>Класс</b>	<b>Перемена</b>
1 класс	После 1 урока
2 класс	После 1 урока
3 класс	После 2 урока
4 класс	После 2 урока
5 класс	После 2 урока
6 класс	После 3 урока
7 класс	После 3 урока
8 класс	После 4 урока
9 класс	После 4 урока
10 класс	После 4 урока
11 класс	После 4 урока

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- 1 класс – не более 1 часа;
- 2-3 классы – не более 1,5 часов;
- 4, 5 классы – не более 2 часов;
- 6-8 классы – не более 2,5 часов;
- 9-11 классы – не более 3,5 часов.



## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.