

***Клуб туризма и краеведения***  
***«Мир без границ»***  
**Туристический квест**  
**«Азы безопасного туризма»**



# Клуб туризма и краеведения «Мир без границ»



**Музей истории  
школы «Эсперанто»**



**Музей  
В.М.Шукшина**



**Кружок «Юные  
туристы»**

# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

**Цель:** обобщить и расширить туристские и экологические знания учащихся и родителей, закрепить знания о видах туризма, типах костров, правильном подборе необходимых предметов для похода и правилах поведения на природе; популяризация здорового образа жизни; формирование и сплочение коллектива через совместную деятельность учащихся, родителей, социальных партнеров.



## Воспитательные задачи:

- Оздоровление детей на занятиях в условиях природной среды, формирование навыков гигиены, охраны труда и окружающей среды.
- Развитие творческой, исполнительской активности в процессе участия, мотивации к познанию через занятия туризмом.
- Воспитание у учащихся навыков здорового образа жизни, гордости за свой край.
- Формирование культуры поведения в природе.
- Развитие межличностных отношений школьников в процессе игровой туристической деятельности.
- Совершенствование навыков выживания в экстремальных ситуациях.
- Воспитание дисциплинированности, организованности, ответственности
- Создание ситуаций для проявления дружды, отзывчивости, щедрости
- Поощрение стремлений детей приходить на помощь, проявление заботы, уважения.

## Образовательные задачи:

1. Формирование первоначальных туристических навыков у школьников.
2. Закрепление навыков страховки и само страховки, соблюдение приёмов безопасного поведения.
3. Знакомство с тактикой действия в современной ситуации.

## Оздоровительные задачи:

Закаливание организма в естественных природных условиях.

Психоэмоциональное оздоровление.

Закрепление знаний детей о гигиене, приобщение к ЗОЖ.

# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

## Основные методические приёмы:

- Словесные (рассказы турорганизаторов)
- Наглядные (мастер-классы, демонстрация предметов туристического снаряжения).
- Практические (подготовка костровища, переход через болото, применение навыков по технике преодоления подъема, спуска, траверса, оказание помощи, определение азимута, вязание простейшие туристических узлов, установка палатки).

## Ожидаемые результаты:

1. Приобщение к здоровому образу жизни.
2. Ожидается выработка у детей положительной мотивации на здоровый образ жизни и развитие у них чувства любви к своему краю, а также улучшение их физического и духовного состояния.
3. Рост познавательной активности детей и взрослых.
4. Овладение навыками туристической деятельности.
5. Высокий уровень коммуникативности учащихся.

## Методические рекомендации по подготовке и проведению.

Туризм и экология тесно связаны между собой. Поэтому это мероприятие нацелено дать детям экологические и туристические знания, убедить учащихся в необходимости бережного отношения к окружающей среде. В ходе игры ребята получают навыки по основам пешеходного, туристического прикладного и спортивного многоборья. При этом происходит совершенствование интеллектуального, духовного и физического развития учащихся. А также формируются представления о правилах поведения в природе во время соревнований, тренировочных занятий, экскурсий, походов и путешествий.

К мероприятию следует заранее тщательно готовиться, создать инициативную группу, назначить ответственных за сценарий, теоретическую часть, физическую подготовку команд, сделать маркировку этапов, учащиеся заранее разбиваются на команды, им даются задания подготовить название и девиз команды.

К судейству привлекаются педагоги, родители, социальные партнеры (КГБУ ДООЦ «Алтай»).

# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

**Оборудование:** треноги для костра, котелки, палатки, туристическое снаряжение, верёвки для ТПТ, шесты для носилок, «болота».

## План проведения мероприятия:

1. Построение. Вступительное слово турорганизаторов. Представление команд.
2. Прохождение маршрута.
3. Мастер-класс по установке палатки.
4. Мастер-класс по разведению костра.
5. Разбивка бивуака, обед у костра, исполнение туристической песни.
6. Подведения итогов. Рефлексия.



# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

## 1 этап. «Бабочка»

Необходимо переправится на другую сторону, преодолев препятствие: обмотанную верёвками или толстыми нитками территорию, используя специальное туристическое снаряжение.

## 2 этап. «Узлы»



# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

## 3 этап. «Переноска пострадавшего»

В походе с вами может случиться всякое, и вы должны будете уметь оказать помощь – доставить пострадавшего до места оказания первой помощи.

Инструктор объясняет, как изготовить носилки из подручного материала, рассказывает о правилах переноски пострадавшего. Затем участникам квеста необходимо выполнить практическое задание.

## 4 этап. «Переправа через болото».

Границы заболоченного участка маркируются. На заболоченном участке устанавливается 5 опор (имитирующих кочки, сухие островки), команде выдается 6 жердей. Расстояние между опорами - до 2,5 м, длина жердей - 3-3,5 м. Участники могут проходить заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди



# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

## 5 этап. 5.

### «Преодоление подъема, траверса, спуска».

Участвует вся команда. Задача: подняться вверх по склону, используя наведенные судьями вертикальные перила (веревка, закрепленная в верхней точке). Участники должны проходить опасный участок, захватывая веревку поочередно правой и левой рукой способом «наизворот», т.е. обкручивая ее вокруг кисти и предплечья.

## 6 этап. Определение азимута.

Зная, как определить азимут, можно достаточно точно определиться с направлением движения. Определение азимута — весьма полезный навык ориентирования. Азимут отсчитывается только по часовой стрелке. Соответственно, если объект на местности будет отклонен от севера на один градус в сторону запада (против часовой стрелки), то его азимут будет равен 359 градусам.





# Туристический квест «Азы безопасного туризма»

## Мастер-класс «Установка палатки»

В туристическом походе с ночлегом каждый участник должен знать, как правильно установить палатку, и что учесть при выборе места для её размещения. От этого зависит качество отдыха, безопасность и удобство. С приближением сумерек необходимо позаботиться о ночлеге и правильно выбрать место для размещения.



## Мастер-класс по разбивке костровища

Костёр разжигайте с подветренной стороны, не ближе 10 метров от палатки или деревьев, чтобы не вызвать лесного пожара и не повредить палатки. Прежде чем развести костёр, снимите дёрн и уберите его в сторону (он вам ещё пригодится). Место для костра можно окапать канавкой. Лучшим топливом можно считать сухие дрова из сосны, ели, берёзы. Растопку из мелких сучьев кладите клеткой. Поджигайте костёр снизу и с той стороны, откуда дует ветер. Если погода сырая, используйте вспомогательные материалы: сухой спирт, плексиглас, мелкие сухие ветки ели, сухую кору берёзы, сосны, кедр.

