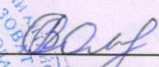


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«АЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Айская СОШ»)**

*Адрес 659635 Россия, Алтайский край, Алтайский район, с. Ая, ул. Школьная, 11  
Адрес электронной почты: aja\_70@mail.ru.*

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
Протокол от 30.08.2023 г. № 2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  С.В. Ольгезер  
Приказ от 30.08.2023 г. № 219



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
общего образования обучающихся с умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Айская средняя общеобразовательная школа»**

**на 2023-2024 учебный год**

Ая, 2023

**Пояснительная записка к учебному плану  
общего образования обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)**

Учебный план муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа», обеспечивающий реализацию Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026;

- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья";

- Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. N 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- Приказ Министерства Просвещения России от 21 сентября 2022 года N 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 июля 2023 года N 556 «О внесении изменений в приложения N 1 и N 2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников";

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28;

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;

- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Айская средняя общеобразовательная школа»;
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

**Форма получения образования:**

- очная (инклюзивное обучение)
- очно-заочная (надомное обучение).

Учебный план АООП (вариант 1) для обучающихся с легкой умственной отсталостью (далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей, учебных предметов.

МБОУ «Айская СОШ» реализует адаптированную основную общеобразовательную программу для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1).

**Условия обучения:**

Учебный год в школе начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года 34 недели.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

При надомном обучении занятия проводятся по индивидуальному расписанию по согласованию с родителями, начало и окончание учебных занятий у разных обучающихся осуществляется в разное время.

Продолжительность урока осуществляется в течение всего учебного года с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 – 2 минуты каждая.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных учебных занятий в общеобразовательных классах, в классах надомного обучения.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими, психокоррекционными, педагогической коррекцией).

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ и УО реализуется в соответствии с Положением о внеурочной деятельности обучающихся в МБОУ «Айская СОШ».

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на коррекционную работу отводится не менее 6 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется МБОУ «Айская СОШ», исходя из психофизических особенностей, обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций территориальной психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

В очно-заочной форме по желанию родителей обучение учащихся частично осуществляется на базе МБОУ «Айская СОШ» с целью социализации и адаптации ребенка к новым образовательным условиям. На основании письма Министерства образования и науки Алтайского края №21-02/02/2024 от 14.07.2017 г. для обучающихся созданы условия для нахождения в МБОУ «Айская СОШ» ограниченное время, объем его нагрузки также лимитируется индивидуальным учебным планом и отражается в расписании занятий, согласованном с родителями.

## Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (недельный)

Очная форма обучения

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9</b>
«Читаем сами»		-	1	1	1	<b>3</b>
«Весёлая грамматика»		-	1	1	1	<b>3</b>
«Занимательная математика»		-	1	1	1	<b>3</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся инклюзивно (годовой)**

Очная форма обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	
<i><b>Обязательная часть</b></i>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102	405
	Чтение	99	136	136	136	507
	Речевая практика	66	68	68	68	270
2. Математика	Математика	99	136	136	136	507
3. Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4. Искусство	Музыка	66	34	34	34	168
	Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	405
6. Технологии	Ручной труд	66	34	34	34	168
<b>Итого</b>		<b>693</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>2733</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>-</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>306</b>
«Читаем сами»		-	34	34	34	<b>102</b>
«Весёлая грамматика»		-	34	34	34	<b>102</b>
«Занимательная математика»		-	34	34	34	<b>102</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>198</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>810</b>
Логопедические занятия		99	102	102	102	405
Ритмика		33	34	34	34	135
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		66	68	68	68	270
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>132</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>540</b>

## Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (недельный)

Очная форма обучения

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	16
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	16
2. Математика	Математика	4	4	3	3	14
	Информатика	-	-	1	1	2
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	4
4. Человек и общество	Биология	-	-	2	2	4
	География	-	2	2	2	6
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	8
	Мир истории	-	2	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	4
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	8
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	26
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>113</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
«Читаем сами»		1	1	1	1	4
«Компьютерный мир»		1	1	-	-	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>119</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Психологическая коррекция		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Педагогическая коррекция		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>

## Индивидуальный учебный план для обучающихся,

занимающихся инклюзивно (годовой)

Очная форма обучения

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	544
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	544
2. Математика	Математика	136	136	102	102	342
	Информатика	-	-	34	34	68
3. Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	136
4. Человек и общество	Биология	-	-	68	68	136
	География	-	68	68	68	204
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	272
	Мир истории	-	68	-	-	68
	История Отечества	-	-	68	68	136
5. Искусство	Музыка	34	-	-	-	34
	Рисование (изобразительное искусство)	68	-	-	-	68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	102	102	102	102	408
7. Технологии	Профильный труд	204	204	238	238	884
<b>Итого</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>3842</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>204</b>
«Читаем сами»		34	34	34	34	136
«Компьютерный мир»		34	34	-	-	68
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>4046</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>816</b>
Психологическая коррекция		102	102	102	102	408
Ритмика		34	34	34	34	136
Педагогическая коррекция		68	68	68	68	272
Внеурочная деятельность		<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>136</b>	<b>544</b>



**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся на дому (недельный)  
Очно-заочная форма обучения**

**5 класс**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		Очно	Заочно	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (Литературное чтение)	1,5	2,5	4
2. Математика	Математика	2	2	4
	Информатика	-	-	-
3. Естествознание	Природоведение	0,5	1,5	2
4. Человек и общество	Биология	-	-	-
	География	-	-	-
	Основы социальной жизни	0,5	1,5	2
	Мир истории	-	-	-
5. Искусство	История Отечества	-	-	-
	Музыка	0,25	0,75	1
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25	1,75	2
7. Технология	Профильный труд	2	4	6
<b>Итого</b>		<b>9,5</b>	<b>17,5</b>	<b>27</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>2</b>
«Читаем сами»		0,5	1,5	2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>		
<b>Итого к финансированию</b>		<b>10 ч.</b>		

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся на дому (годовой)  
Очно-заочная форма обучения**

**5 класс**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		Очно	Заочно	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	68	68	136
	Чтение (Литературное чтение)	51	85	136
2. Математика	Математика	68	68	136
	Информатика	-	-	-
3. Естествознание	Природоведение	17	51	68
4. Человек и общество	Биология	-	-	-
	География	-	-	-
	Основы социальной жизни	-	-	-
	Мир истории	17	51	68
	История Отечества	-	-	-
5. Искусство	Музыка	8,5	25,5	34
	Рисование (изобразительное искусство)	17	51	68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	8,5	59,5	68
7. Технологии	Профильный труд	68	136	204
<b>Итого</b>		<b>323</b>	<b>595</b>	<b>918</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>34</b>
«Читаем сами»		17	17	34
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>		
<b>Итого к финансированию</b>		<b>340</b>		

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся на дому (недельный)  
Очно-заочная форма обучения**

**7 класс**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		Очно	Заочно	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (Литературное чтение)	1,5	2,5	4
2. Математика	Математика	1,5	1,5	3
	Информатика	0,25	0,75	1
3. Естествознание	Природоведение	-	-	-
	Биология	0,5	1,5	2
	География	0,5	1,5	2
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	0,5	1,5	2
	Мир истории	-	-	-
	История Отечества	0,5	1,5	2
5. Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,25	1,75	2
7. Технология	Профильный труд	2,5	4,5	7
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>19</b>	<b>29</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>
«Читаем сами»		0,5	0,75	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>		
<b>Итого к финансированию</b>		<b>10,5 ч.</b>		

**Индивидуальный учебный план для обучающихся,  
занимающихся на дому (годовой)  
Очно-заочная форма обучения**

**7 класс**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		Очно	Заочно	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	68	68	136
	Чтение (Литературное чтение)	51	85	136
2. Математика	Математика	51	85	136
	Информатика	8,5	25,5	34
3. Естествознание	Природоведение	-	-	-
4. Человек и общество	Биология	17	51	68
	География	17	51	68
	Основы социальной жизни	17	51	68
	Мир истории	-	-	-
	История Отечества	17	51	68
5. Искусство	Музыка	-	-	-
	Рисование (изобразительное искусство)	-	-	-
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	8,5	59,5	68
7. Технологии	Профильный труд	85	153	238
		<b>340</b>	<b>646</b>	<b>986</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>34</b>
«Читаем сами»		17	17	34
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1020</b>		
<b>Итого к финансированию</b>		<b>357</b>		